



**ÚRAZOVÁ CHIRURGIA
FNŠP ŽILINA**



**INFORMAČNÁ
PRÍRUČKA**

INFORMÁCIE PRE PACIENTOV PRI LIEČBE SADROVÝM OBVÄZOM

Mgr. Silvia Haščiková
Vedúca sestra oddelenia úrazovej chirurgie

PROCES SCHNUTIA

- Sadrový obväz musí po naložení poriadne vyschnúť.
- Pri procese schnutia dochádza k tepelnej reakcii. Je normálne, že cítite teplo cca. 30 minút po jeho naložení.
- Končatinu počas schnutia neprikrývajte paplónom a ani iným spôsobom sa nesnažte urýchliť proces schnutia, ktorý je podstatný pre kvalitné vytvrdenie sadrového obväzu.
- K úplnému vyschnutiu sadry dochádza do 24 hodín od jej naloženia.

VŠEOBECNÉ POKYNY

- Poranenú končatinu udržiavajte vo zvýšenej polohe, zabránite tým opuchu. Ak máte v sadre dolnú končatinu obmedzte dlhšie státie. Pri sedení si nohu vyložte na stolček a prípadne podložte vankúšom. Ak máte v sadre hornú končatinu, noste ruku v šatkovom závese.
- Nenoste žiadne prstene. Ak by ruka v sadre opuchla, prstene by sa nedali zložiť a tlačili by na tkanivo.
- Na končatine, kde je naložený sadrový obväz si nelakujte nechty, aby sme mohli skontrolovať prekrvenie nechtového lôžka.
- Ak chcete zlepšiť prekrvenie končatiny a zmierniť opuch, snažte sa napínať svalstvo pod obväzom a často a pravidelne cvičte voľnými kĺbmi a prstami.

- Sadrový obvaz sa nesmie namáčať! Preto pri sprchovaní sadru obalte do igelitu alebo celofánu, tak aby nedošlo k namáčaniu sadry.
- Sadrový obvaz nikdy sami neskladajte, nestrihajte, nenarezávajte ani inak do neho nezasahujte.

IHNEĎ VYHĽADAJTE LEKÁRA AK:

- sa objaví porucha citu, hybnosti, cítite chlad a prsty sú výrazne opuchnuté a sfarbenie je namodralé
- sa bolesti pod sadrou výrazne zhoršili alebo sa objavila nová bolesť alebo sa zmenil charakter bolestí
- obvaz presakuje = objaví sa tekutina pod sadrovým obvazom. Môže to byť krv alebo naružovelá či žltkastá tekutina
- obvaz výrazne zapácha alebo sa spod sadry šíri zápach
- sa sadra uvoľní alebo zlomí

Veríme, že ste bol(a) so starostlivosťou na našom oddelení spokojný(á). Pýtajte sa, na všetko čo Vás zaujíma, radi zodpovieme všetky Vaše dotazy.

Prajeme Vám skoré uzdravenie!

VYPRACOVALA: Mgr. Silvia Haščíková
SCHVÁLIL: MUDr. Juraj Kacian



ÚRAZOVÁ CHIRURGIA FNsP ŽILINA

Ul. Vojetecha Spanyola 45
012 07 Žilina

www.fnspza.sk

www.facebook.com/nemocnicazilina

PRIMÁR ODDELENIA:

MUDr. Juraj Kacian



+421/41 51 10 550



juraj.kacian@fnspza.sk

ZÁSTUPCA PRIMÁRA:

MUDr. Lumír Štefánek



+421/41 51 10 329



lumir.stefanek@fnspza.sk

VEDÚCA SESTRA:

Mgr. Silvia Haščiková



+421/41 51 10 427



silvia.hascikova@fnspza.sk